



CONSEJO MÉDICO

ROTAVIRUS

¿QUÉ ES?

El Rotavirus es un virus muy contagioso que causa gastroenteritis principalmente en niños de 6 a 24 meses de edad. El rotavirus es más frecuente en los meses fríos.

CONTAGIO

Se transmite de persona a persona vía fecal – oral, agua y alimentos contaminados y por contacto con superficies y objetos contaminados.

Uno se puede contagiar si no se lavó las manos y estuvo en contacto con una persona, superficies y/o objetos contaminados y se lleva las manos a la boca.

INCUBACIÓN

El periodo de incubación del rotavirus es aproximadamente de 2 a 4 días posteriores a la exposición con el virus.



CUADRO CLÍNICO

- Fiebre (mayo a 38.9°C)
- Vómito
- Diarrea acuosa que puede durar de 3 a 8 días
- Dolor abdominal
- Pérdida del apetito
- Deshidratación
 - Menos orina
 - Boca y garganta seca
 - Mareo
 - Debilidad
 - Taquicardia
 - Llanto sin lágrimas
 - Somnolencia
 - Irritación

FACTORES DE RIESGO

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores
- Mala higiene
- Trabajadores de la salud
- Trabajadores relacionados al cuidado de los niños
- Países en vías de desarrollo



ROTAVIRUS

COMPLICACIONES

La principal complicación y más grave es la deshidratación.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se puede hacer a través de la clínica, realizando un correcto **interrogatorio y exploración física**.

Se puede confirmar por medio de la detección rápida del **antígeno del rotavirus en las heces**.

PREVENCIÓN

- Adecuada higiene
- Administrar la vacuna contra el rotavirus
 - **Son 3 dosis, a los 2, 4 y 6 meses de edad.**

TRATAMIENTO

- No hay tratamiento específico, lo más importante es la prevención de la deshidratación.
- Suele desaparecer en un periodo de 3 a 8 días.
 - Reposo
 - Ingesta alta de líquidos
 - Hidratación con electrolitos



RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR AL ESPECIALISTA

BIBLIOGRAFÍA

- Rotavirus - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic
- Rotavirus: MedlinePlus en español
- Información clínica acerca del rotavirus | CDC
- ¿Qué es el Rotavirus? | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
- Infección por rotavirus - Salud infantil - Manual MSD versión para público general (msdmanuals.com)

**Dr. Rafael
Sirazi P**

